

# Windows 7 实训题目

## 第一次课:操作系统简介部分:

- 1. 开机,启动 Windows 7 操作系统,观察、认识 Windows 7 的桌面组成。
- 2. 将"计算机"图标移动到桌面右上角,然后改名为"我的电脑"。
- 3. 将桌面图标隐藏,然后再显示。
- 4. 指出桌面上的图标哪些是系统图标,哪些是快捷方式图标。
- 5. 认识"任务栏"的组成部分,将任务栏设定为锁定状态。
- 6. 将任务栏设置为"总在最前方"、"自动隐藏"。
- 7. 利用任务栏的"快速启动区"按钮启动"Internet Explorer 浏览器"。
- 打开"开始"菜单,观察该菜单中包含的菜单项;启动应用程序"画图"和"计算器", 然后退出这两程序。
- 9. 正确退出 Windows 7 操作系统。

## 第二次课: 文件管理 (一):

**—**`,

1、在D盘根目录下(即:D:\)下新建名为"Windows7文件基本操作"文件夹;

- 2、在"Windows 7 文件基本操作"文件夹下,新建 word 文档,并命名为\*\*\*简
- 历(\*\*\*为自己的姓名);

3、将\*\*\*简历.doc 文档复制到桌面上的"接收文件柜"文件夹中;

4、将"Windows 7 文件基本操作"文件夹复制到 C 盘根目录;

5、将 "C:\Windows 7 文件基本操作" 文件夹下的 "\*\*\*简历. doc" 重命名为 "个 人简历. doc";

6、将"C:\Windows 7 文件基本操作"文件夹下的 "个人简历.doc"的文件属 性设置为"隐藏";

7、再恢复"C:\Windows 7 文件基本操作"文件夹下的 "个人简历.doc"文档 属性为可见;

8、删除"C:\Windows 7 文件基本操作"文件夹下的 "个人简历.doc"文档; 9、从回收站中,恢复刚删除的"C:\Windows 7 文件基本操作"文件夹下的 "个 人简历.doc"文档。



1、在"C:\WINDOWS\system32"文件夹中搜索第二三个字符为 as,第五个字符 为t 的文件和文件夹,最后关闭搜索面板。

2、请在"C:\WINDOWS"文件夹中查找大于 1MB 的所有文件和文件夹。

3、 在 C 盘上搜索文件 "Notepad. exe"。

三、

1、利用"记事本"新建一个文本文档,内容为"努力拼搏,考试成功!",保存在 D:\,文件名为 KS. TXT。

2、将 KS. TXT 重命名为考试. TXT。

3、将考试. TXT 移动到 C:\中;

4、直接删除 C:\中的考试. TXT, 而不是将其放到回收站中。

### 第三次课: 文件管理 (二):

1、用下面三种方法启动资源管理器:

(1) 开始——程序——附件——资源管理器

- (2) 右击桌面上的系统图标——资源管理器
- (3) 右击开始菜单——资源管理器

2、"资源管理器"窗口显示方式设置:

(1) 调整左右窗格的大小: 鼠标指向左右窗格中间的分隔条上, 指针呈双向箭头时拖曳鼠标可移动分隔条。

(2)显示或隐藏工具栏、状态栏:查看菜单/工具栏/选择各项;查看菜单/状态 栏

(3)改变对象查看方式:查看菜单/平铺、图标、(大图标或小图标)、列表、详细资料。(4)文件排序方式的设置:查看菜单/排列图标/名称、大小、类型、修改时间等。

3、展开和折叠文件夹 在浏览器栏中,文件夹图标前有"+"表示该文件夹可展 开,双击文件夹图标或单击"+"即可展开。展开后若前面为"-",再双击文件 夹图标或单击"-"可折叠文件夹。

#### 第四次课: Windows 7 系统设置 (一):

 1、改变屏幕保护为"三维文字",显示的文字为"欢迎来到乌兰察布职业学院", 旋转类型为"滚动",等待时间为"2分钟","在恢复时显示登录界面"。



2、桌面背景为"自然"系列6张图片,图片位置为"居中",更改图片时间间隔为"25分钟"。

3、设置窗口颜色(窗口边框、开始菜单和任务栏的颜色)为"黄昏", 启用半透明效果。

4、设置 Windows 声音方案为"书法"

Windows 区域和语言设置

5、设定 Windows 系统的数字格式为:小数点为".",小数位数为"2",数字分组符为",",组中数字的个数为"3",列表项分隔符为",",负号为"-",负数格式为"1.1-",度量单位用"美制",显示起始的零为"0.7"。

6、设定 Windows 系统的时间样式为"tt hh:mm:ss",上午符号为"AM",下午符 号为"PM"。

7、将 WINDOWS 系统日期格式设为: 短日期为"yy-MM-dd"; 长日期样式为"yyyy" 年'M'月'd'日'"。

8、设置 Windows 货币符号为"\$",货币正数格式为"Y1.1",货币负数格式为 "Y1.1-",小数位数为2位,数字分组符号为";",数字分组为每组3个数字。
9、设置语言栏"停靠于任务栏","在非活动时,以透明状态显示语言栏"。设置 切换到"微软拼音输入法"的快捷键为"Ctr1+Shift+1"。

(计算机视觉效果和声音的"个性化"设置)

10、改变屏幕保护为"彩带",等待时间为"15分钟","在恢复时显示登录界面"。
11、 桌面背景为"风景"系列6张图片,图片位置为"填充",更改图片时间间隔为"30分钟","无序播放"。

12、设置窗口颜色(窗口边框、开始菜单和任务栏的颜色)为"巧克力色",启 用半透明效果。

13、设置 Windows 声音方案为"古怪"

Windows 区域和语言设置

14、设定 Windows 系统的数字格式为:小数点为".",小数位数为"2",数字分组符为";",数字分组为"12,34,56,789",列表项分隔符为";",负号为"-", 负数格式为"(1.1)",度量单位用"公制",显示起始的零为".7"。

### 第五次课: Windows 7 系统设置 (二):



1、设置在网络中自由获取 IP 地址。

2、设置不允许其它计算机用 Microsoft 网络访问本台电脑资源。

3、请将D盘设置为共享,并允许访问个数为1。

第六次课:操作系统附带的应用程序:

**一**、

1、利用"画图"软件,自己画一幅画,并命名为"美丽的城市.BMP",然后,保存在 D:\中;

2、查看图像文件"美丽的城市.BMP"的大小为多少字节,利用压缩解压软件, 将该文件压缩为"美丽的城市.rar";

3、将文件"美丽的城市.rar",解压到 c:\中,解压后的文件名仍为"美丽的城市.BMP"。

4、 将"C:\美丽的城市.BMP"发送到"我的文档"。

5、请在桌面上创建"记事本"的快捷方式图标,并将所创建的快捷图标移动到 d:\2015 中,请写出具体操作步骤。(提示:请先创建 2011 文件夹)

## 综合习题

在 D 盘根目录上建立一个文件夹,文件夹的名字为自己的名字+"\_Windows 7", 完成后文件夹名如"张三\_Windows 7"。完成作业后将所有结果放在文件夹下, 并将文件夹压缩成一个压缩文件上传。

1、设置在不同窗口中打开不同的文件夹,将窗口画面保存为"打开文件夹的窗口设置.jpg"。

2、设置在导航窗格是显示所有文件夹,将窗口画面保存为"导航窗格.jpg"。

3、设置显示隐藏的文件、文件夹和驱动器,将窗口画面保存为"显示隐藏的文件.jpg"。

4、在桌面使用日历工具,将窗口画面保存为"小工具设置.jpg"。

5、设置删除文件时显示删除确认对话框。将窗口画面保存为"删除文件设置.jpg"。

6、修改计算机显示颜色为16位色,将窗口画面保存为"显示颜色设置.jpg"。

7、设置计算机显示文本自定义为130%,将窗口画面保存为"自定义显示文本设置.jpg"。

8、打开添加输入法对话框,将窗口画面保存为"添加输入法.jpg"。



9、设置 Windows 7 桌面背景,任意选择一副图片,设置图片位置为平铺,将该 对话框截图,保存文件名为 "设置桌面背景.jpg"。